



Week-end "Bulle de Bien-être"

Faites le plein d'énergie à seulement 30 min de Marrakech !

Yoga



Danse Orientale



Pilates



Cocktails Détox



Massage



Repas équilibrés



Hamam



14/15 avril 2018

Week-end Bulle de Bien-être

Programme et Tarifs

Samedi 14 avril

- 14h00 : Arrivée des participantes – Cocktail de Bienvenue
- 15h00 : Danse Orientale avec Anna
- 16h30 : Goûter autour de la piscine
- 19h00 : Yoga sur le roof top (vue sur le lac et les montagnes) avec Bettina
- 20h45: Dîner entrée-plat-dessert

Dimanche 15 avril

- 8h30 : Petit déjeuner
- 9h30 : Pilates – réveil du corps sur le roof top avec Anna
- 10h30 : Cocktails Détox
- 13h00 : Déjeuner buffet
- 16h00 : Goûter

En option : 1h30 de Hammam et massage à réserver pendant le temps libre (prix 400 dh)

Possibilité de faire des balades autour du lac, du quad ou du jetski...

Tarif par personne :

- 1350 dh en chambre triple
- 1450 dh en chambre double
- 1450 dh en chambre triple ou quadruple avec vue sur le lac

Les prix comprennent la nuit d'hôtel en All Inclusive (hors boissons alcoolisées) ainsi que toutes les prestations décrites dans le programme et les taxes de séjour. Les cours sont assurés par des professeurs professionnelles. Les tapis pour le yoga et pilates vous seront fournis sur place.

Conditions : 50% du tarif lors de l'inscription et le reste lors du check-out.

Renseignements et réservations en appelant Sabine au 06 38 89 64 28

www.lepatiodulac.com 